

Bulletin d'inscription

Nom Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Avez-vous déjà ramé ? Êtes-vous dans un club ? Depuis combien de temps ? Dans quels bateaux ?

Stages d'aviron + pilates 2024

du 26 mai au 02 juin

Tarif du stage : 600 €

Ils comprennent la pension complète et les activités sportives

Dès réception de votre bulletin d'inscription rempli et signé, accompagné d'un chèque de **200 € d'arrhes** à l'ordre de *Gîte Le Marguerite* et un chèque de **55 €** à l'ordre de *LACA (Club d'aviron)* qui seront dus, nous vous confirmerons votre participation au stage par email. Le solde de **345 €** sera à régler avant le stage.

Si vous souhaitez effectuer un virement, nous vous enverrons notre RIB

Pour les licenciés en club merci d'envoyer votre licence par mail

Conditions et informations

Prévoir l'arrivée à 18h pour une première prise de contact avec le groupe.

Départ du gîte en fin de stage après le petit déjeuner.

Comment venir au gîte :

Pour ceux qui viennent en train, bus ou blablacar, prévoir votre arrivée à la gare de Clermont Ferrand

Nous assurons une navette de la gare SnCF au gîte entre 16h30 et 17h.

Nous assurons la navette retour pour le premier train de 08h30

Merci de préciser votre moyen de transport :

Conditions d'hébergement :

Les stagiaires sont répartis en chambres de 2,3 ou 4 personnes avec salle d'eau.

Les draps sont fournis, prévoyez le nécessaire de toilette, chaussures d'intérieur.

Pour le confort de chacun, les boules quies sont recommandées.

Prévoir une lampe personnelle pour lire le soir.

Les chambres et sanitaires sont à la charge de tous, ils doivent être rendus propres à la fin du stage.

Les repas et la vie au gîte :

Les repas se prennent tous ensemble avec pour principe le « comme à la maison ». Chacun participe aux tâches quotidiennes (mettre la table, laver les plats etc.).

Nous proposons des menus uniques préparés par nos soins, sur place avec des produits frais de saison.

Pour tout régime spécial, ou envie particulière, un frigo est à disposition dans le gîte.

Pour la convivialité, vous pouvez amener une petite spécialité de votre région à déguster à l'apéro tout au long de la semaine.

Tenues pour le stage :

Pour l'aviron, prévoir plusieurs tenues près du corps sans poches en adéquation avec la météo prévue, une serviette de toilette, une montre chrono, un carnet, une clé usb.

Pour la balade, prévoir sac à dos pour le pique nique, des chaussures avec un minimum de crampons, une gourde.

Le gîte étant à 1000 mètres d'altitude, prévoir des vêtements plus chauds pour la fin de journée.

Fait à le :

Signature :

A remplir signé et retourner au
Gîte Le Marguerite
Route d'Olloix
63710 Le Vernet Sainte Marguerite

Contact
06 60 54 95 98
www.gite-le-marguerite.fr
aviron@gite-le-marguerite.fr